

Krachtige Start - Nu al hulp terwijl je kind op de wachtlijst staat

Vergoede groepstraining voor ouders met een kind op de wachtlijst van Combikracht

Heeft je kind hulp nodig en moeten jullie wachten op passende hulp? Wat doet dat met jou als ouder? Voelt het machteloos? Komen mensen om je heen met adviezen waar je niks aan hebt? En zie je ook dat wachten op hulp niks oplost? Of wil je gewoon nu al iets doen om je kind te helpen?

Je hoeft niet machteloos te wachten - je kunt nu al iets doen!

Wat kan je bereiken?

- ✓ Omgaan met opvoedingsstress
- ✓ Begrijp het gedrag van je kind beter
- ✓ Meer geduld, minder schuldgevoel en conflicten
- ✓ Accepteer dingen die je niet kan veranderen makkelijker

Wat krijg je?

- ✓ Wetenschappelijk onderbouwde methode
- ✓ Professionele begeleiding door orthopedagoog
- ✓ Kleine groep met ouders die hetzelfde meemaken
- ✓ Concrete tools voor het dagelijks leven

Voor wie?

Ouders van kinderen op de wachtlijst bij Combikracht. Maak de wachttijd nuttig in plaats van frustrerend.

Wanneer?

8 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur en een terugkom bijeenkomst van 1,5 uur na 8 weken
Locatie: Haarlem
Startdatum: nog te bepalen

De methode

Gebaseerd op een wetenschappelijk onderbouwd programma ontwikkeld door Professor Susan Bögels van de Universiteit van Amsterdam. Onderzoek toont aan: minder gedragsproblemen en verbetering van welzijn bij kinderen en minder opvoedingsstress bij ouders.

Praktisch toepasbaar

Concrete tools die je direct thuis kunt toepassen. 30 minuten dagelijkse oefeningen voor langdurige verbetering.

Ervaring van ouders van een 9-jarige zoon

"Door deze training herkennen wij stressvolle momenten veel beter en zien we ze aan komen. We kunnen nu anders en meer bewust reageren, waardoor situaties veel minder uit de hand lopen. Het heeft echt verschil gemaakt in ons gezin."

Geef je kind alvast een voorsprong

Van stress naar rust, van conflict naar samenwerking

Kosten worden vergoed

[Meld je aan voor de training](#)

Interesse of vragen?

info@krachtigestart.nl | www.krachtigestart.nl